プールエリア　コース利用表　2020年10月～

月曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00	流水ウォーキング（末永・小松）						
10:00					契約園授業		
11:00							
12:00					4泳法（末永）	エンジョイアクア（瀬戸）	
13:00				くじら（小松）	Power up swim（岸本）		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	子どもスクール・選手						
18:00							
19:00							
20:00							初中級（古賀）
21:00	プール利用は**21:30**まで						

火曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00							
10:00	いきいきクラブ（岸本,古賀）						
11:00				予約制	契約園授業		
12:00				超初級	ベビー		
13:00				とびうお上級（美央）	4泳法初級（岸本）		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	子どもスクール・育成・選手						
18:00							
19:00							いるかくじら初中級（小松）
20:00				イージースイミング上級（久保ヨ）			
21:00	プール利用は**21:30**まで						

水曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00	流水ウォーキング（美央・久保マ）						
10:00					契約園授業		
11:00							
12:00				くじら中級（末永）	水中ウォーキング（小松）		
13:00				イージースイミング（久保マ）			
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	子どもスクール・育成						
18:00							
19:00							いるかくじら初中級（末永）
20:00							
21:00	プール利用は**21:30**まで						

木曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00							
10:00					契約園授業		
11:00			予約制				
12:00			超初級	スイムマスターズ（岸本）	ベビー		
13:00				初めての4泳法（末永）			
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	子どもスクール・育成・選手						
18:00							
19:00							いるかくじら初中級（末永）
20:00							
21:00	プール利用は**21:30**まで						

金曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00	流水ウォーキング（久保マ・美央）						
10:00	いきいきクラブ（久保マ・美央）						
11:00					契約園授業		
12:00							
13:00				とびうお上級（古賀）	くじら中級（久保マ）		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	子どもスクール・育成・選手						
18:00							
19:00							
20:00	イージースイミング初中級（久保マ）					トライアスロン（久保ヨ）	
21:00	プール利用は**21:30**まで						

土曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00	子どもスクール・育成・選手						
10:00							
11:00	歩	泳					
12:00					弱点 克服 4泳法（岸本）		
13:00						水中ウォーキング（久保マ）	
14:00	歩	泳	子どもスクール・育成・選手				
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	プール利用は**19:45**まで						

日曜日

	歩き	自由	自由	泳ぎ	泳ぎ	自由	歩き
9:00	子どもスクール・育成・選手						
10:00							
11:00							
12:00				トライアスロン（久保マ）			
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	プール利用は**18:45**まで						

予定表は変更になる場合があります。
祝日営業の際は16:30～18:45
2コース利用できます。

フィットネスクラブJASS