

## フィットネス料金表

個人フィットネス会員	ご利用可能時間	月会費	備考
フルタイム	営業時間内全て	7,800円	16歳以上の方
フルタイム (ファミリー)	営業時間内全て	6,800円	二親等で同居の家族
ナイト	月～金 18:00～21:45 ※祝祭日はご利用不可	5,800円	16歳以上の方
ホリデイ	土日祝祭の営業時間全て	5,800円	16歳以上の方

[プールレッスン] 入会金 3,000円 登録料 3,000円 年会費(保険料含む)

### ◇流水ウォーキング

流水の流れに合わせて色々な水中ウォーキングを行っていきます。運動不足解消～ダイエットに効果的です。流れに身をまかせることで楽に歩けます。

月・火・水 9:00～10:00 週1回 4,000円 週2回 6,000円 週3回 7,000円

### ◇いきいきクラブ

65歳以上の方を対象に、『いきいき』とした生活を送っていただけるよう、流水マシンを使用しながら水中ウォーキングをし、体調を改善していきます。無料送迎バスも運行しております。

火・金 10:00～11:00 週1回 7,500円 週2回 9,000円

### ☆トライアスロンクラブ

初心者から競技志向者まで幅広いレベルの方が参加できます。水泳を中心とした指導です。

金 20:30～21:15 日 12:30～13:30 フィットネス会費+登録料 500円

### [スタジオ]

#### ◇フラダンス

笑顔で気持ちよく、自然のリズムに合わせて体を動かしませんか？

月 10:00～11:00 週1回 5,000円

### スクール選

個人フィットネス会員×流水ウォーキング 月会費+1,000円

個人フィットネス会員×フラダンス 月会費+1,000円

※いきいきクラブを除く